



Правила безопасного поведения на воде

- ⓐ Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям.
- ⓐ Не купайтесь с ними в местах, где это запрещено.
- ⓐ Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестным дном.
- ⓐ Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде.
- ⓐ Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты.
- ⓐ Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения.
- ⓐ После купания в соленой воде необходимо помыться пресной.

Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из взрослых. Необходимо объяснить ребёнку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы. Также дети должны твердо усвоить следующие правила:

- ⓐ игры на воде опасны (нельзя, даже играючи, «топить» своих друзей или «прятаться» под водой);
- ⓐ категорически запрещается прыгать в воду в не предназначенных для этого местах;
- ⓐ нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями;
- ⓐ не следует далеко заплывать на надувных матрасах и кругах;
- ⓐ не следует звать на помощь в шутку.

Безопасность купальщиков на стихийных пляжах, увы, никто гарантировать не может. Так что, если вы засобирались отдохнуть у водоема, достоинство которого лишь в том, что в нем есть вода, основательно обдумайте свое решение. Кто придет в случае беды Вам на помощь? Как правило, в таких случаях спасателям чаще приходится выполнять печальную процедуру извлечения из воды уже погибшего. Через 5-7 минут после того, как купальщик ушел под воду, трудно надеяться на



успешную операцию по его поиску, тем более, когда он лежит на илистом грунте на глубине 2-3 метров, а уж если на 10-12 метрах, тем более.

Если у пловца начинает сводить ногу, то необходимо на секунду погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно рукой потянуть на себя ступню за большой палец. Кстати, на этот случай опытные пловцы имеют с собой прикрепленную к плавкам булавку. Один укол ее острым концом в сведенную судорогой мышцу освобождает от болезненных ощущений.

Одновременно с умением плавать, совершенно необходимо научиться и отдыхать в воде. Первый способ – лежа на спине. Спокойно расправив руки и ноги, закрыть глаза, лечь головой на воду и расслабиться, лишь слегка помогая себе удержаться в горизонтальном положении. Набрать в легкие воздуха, задержать и медленно выдохнуть.

Второй способ – сжавшись "поплавок". Вдохнуть, погрузить лицо в воду, обнять колени руками и прижать к телу, сдерживая выдох (но, не напрягаясь), медленно выдыхать в воду, а затем – опять быстрый вдох над водой и снова "поплавок". Если вы замерзли, надо делать неподвижную (статическую) гимнастику, по очереди напрягая руки и ноги.

Итак, отдохнув, надо опять плыть к берегу. И опять отдыхать. Но ни в коем случае не терять энергии на страх, теперь от Вашего самообладания зависит Ваше спасение. В конце концов, умеющий проплыть десять метров проплывет и сто, если будет отдыхать, да и человек все-таки легче воды.

Простейший прием ориентации под водой: во время даже неглубокого погружения (например, с маской) пловец нередко теряет правильное ощущение "верх-низ", причем часто об этом даже не догадывается.

Чтобы идти точно вверх, надо выпустить несколько пузырьков воздуха, а уж они покажут дорогу. Этот простейший прием спас жизнь не одному ныряльщику.

Научить плавать своего ребенка – обязанность, такая же, как научить переходить улицу. Уверенно держаться на воде ребенка можно научить за 5-7 дней, и это уже первый шаг к его безопасности.

Что делать, если на ваших глазах тонет человек? Прежде всего дать себе секунду на размышление. Нет ли рядом спасательного средства? Им может быть все, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него добросить. Спасательный круг или веревку можно бросить на 20-25 метров (с борта судна, за



счет высоты - значительно дальше). Нет ли лодки? Можно ли позвать кого-то еще на помощь? Ободрив криком потерпевшего, идете на помощь.

Если вы добираетесь до тонущего вплавь, надо максимально учитывать течение воды, ветер, расстояние до берега и т.д. Приближаясь, старайтесь успокоить, ободрить выбившегося из сил пловца. Если это удалось и он может контролировать свои действия, позвольте ему держаться за Ваши плечи. Если нет – обращаться с ним надо жестко и бесцеремонно. Некоторые инструкции рекомендуют даже оглушить утопающего, чтобы спасти его и свою жизнь.

Коротко техника спасания выглядит так. Подплыв к утопающему, надо поднырнуть под него и, взяв сзади одним из приемов захвата (классический – за волосы), транспортировать к берегу. В случае, если утопающему удалось схватить вас за руки, шею или ноги, освобождайтесь и немедленно ныряйте – инстинкт самосохранения заставит потерпевшего вас отпустить.

Если человек уже погрузился в воду, не бросайте попыток найти его в глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший был в воде около 6 минут.

Вытащив на берег, осмотрите потерпевшего: рот и нос могут быть забиты тиной или песком, их надо немедленно очистить (пальцами, повернув голову человека на бок). Затем положите пострадавшего животом на свое колено (голову свесить лицом вниз) и, сильно нажав, выплесните воду из желудка и дыхательных путей. Все это надо делать быстро и так же быстро уложить пострадавшего на спину, расстегнуть ему пояс или верхние пуговицы и начать искусственное дыхание.

Встаньте на колени слева, максимально запрокиньте голову утонувшего (это очень важно!) и, сместив челюсть вниз, раскройте ему рот. Сделайте глубокий вдох, приложите свои губы к губам пострадавшего (рекомендуется через платок или марлю) и с силой выдохните воздух. Ноздри пострадавшего при этом надо зажать рукой. Выдох произойдет самостоятельно.

Если у пострадавшего не бьется сердце, искусственное дыхание надо сочетать с непрямой массаж сердца. Для этого одну ладонь положите поперек нижней части грудины (но не на ребра!), другую ладонь поверх первой накрест. Надавите на грудину запястьями так, чтобы она прогнулась на 3-5 сантиметров, и отпустите. Прогибать нужно сильно, толчком, используя вес своего тела. Через каждое вдувание воздуха делайте 4-5 ритмичных надавливаний. Хорошо, если помощь оказывают двое. Тогда один делает искусственное дыхание, другой затем - массаж



сердца. Не останавливайте меры по реанимации до прибытия "скорой помощи". Благодаря вашим действиям организм еще может жить.

Разумеется, приемы оживления и спасания совсем не просто применять без практики, и надо бы таким вещам учиться заранее. Но даже если у вас нет никакой подготовки – действуйте! Надо использовать любой шанс.

Меры безопасности при купании:

- Ⓜ купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева;
- Ⓜ прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений;
- Ⓜ постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы);
- Ⓜ не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов;
- Ⓜ температура воды должна быть не ниже 19°, причём, время пребывания в воде должно увеличиваться постепенно на 3-5 минут;
- Ⓜ продолжительность купания в воде более 21° - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - меньше;
- Ⓜ лучше купаться несколько раз по 15-20 минут, чтобы не допустить переохлаждения;
- Ⓜ опасно прыгать или резко входить в воду после длительного пребывания на солнце.
- Ⓜ При охлаждении в воде происходит резкое рефлекторное сокращение мышц, что влечет за собой остановку дыхания, сердца;
- Ⓜ если вас подхватило течение, двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу;
- Ⓜ не купаться в воде при температуре ниже +18°C;
- Ⓜ во избежание перегрева отдыхайте на пляже в головном уборе;
- Ⓜ не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде;
- Ⓜ не бросать в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся.
- Ⓜ Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



**ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ СЕЗОНОМ
ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОСЕТИТЕ ВРАЧА!**



**НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ! НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ
ТЕМПЕРАТУРЕ ВОДЫ НИЖЕ +18 С И ВОЗДУХА
НИЖЕ +20 С! НЕ КУПАЙТЕСЬ СРАЗУ ПОСЛЕ
ПРИЕМА ПИЩИ: ПОДОЖДИТЕ 1,5 – 2 ЧАСА!**



**КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ
МЕСТАХ, НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ
ПЛЯЖАХ!**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ!
БЕРЕГИТЕСЬ ВОЛНЫ!**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ У КРУТЫХ ОБРЫВИСТЫХ
БЕРЕГОВ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, В
ЗАБОЛОЧЕННЫХ И ЗАРОСШИХ
РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ МЕСТАХ!**



**НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ!
НЕ ВЗБИРАЙТЕСЬ НА ТЕХНИЧЕСКИЕ
ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ ЗНАКИ!**



**НЕ СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ,
ОТКУДА МОЖНО УПАСТЬ В ВОДУ!**



**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ!
ПОД ВОДОЙ МОГУТ ОКАЗАТЬСЯ КАМЕНЬ,
КОРЯГА, СТЕКЛО.**



**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ
САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА! ОНИ
МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И
ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!**



**НЕ ЗАПЛАВЛЯЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА
НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И
АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ!**



**НАХОДЯСЬ В ВОДЕ, ИЗБЕГАЙТЕ
НАСТУПАТЬ НА ИЛИСТОЕ И ЗАРОСШЕЕ
ВОДОРОСЛЯМИ ДНО!**



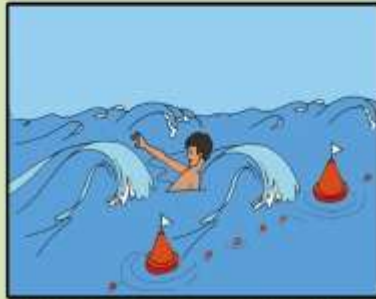
**НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ!
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ, ПОСТЕПЕННО
ПРИБЛИЖАЯСЬ К БЕРЕГУ!**



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ ЛЕТОМ



НЕ КУПАЙТЕСЬ И НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ!



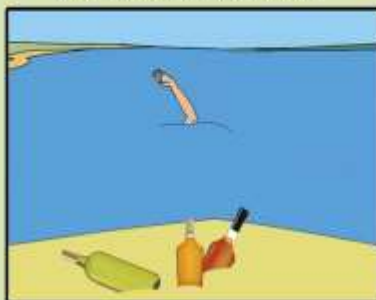
НИКОГДА НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ЗА БУЙКИ И НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМ!



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ НА СУДОВОЙ ПУТЬ И НЕ ПРИБЛИЖАЙТЕСЬ К СУДАМ!



НЕ УПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА ВОДНЫХ МАТРАСАХ И КАТАМАРАНАХ!



НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ!



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА У ВОДЫ И ВО ВРЕМЯ КУПАНИЯ!

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЧТОБЫ СПАСТИ УПОПАЮЩЕГО



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ЛОДКУ, ВЕРЕВКУ, СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ ИЛИ ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА. ПОСТАРАЙТЕСЬ УСПОКОИТЬ ТОНУЩЕГО



ЕСЛИ УТОПАЮЩИЙ НЕ КОНТРОЛИРУЕТ СВОИ ДЕЙСТВИЯ, ПОДПЛЫВИТЕ К НЕМУ, ПОДНЫРНИТЕ И, ОБХВАТИВ СЗАДИ ОДНИМ ИЗ ПРИЕМОВ ЗАХВАТА (КЛАССИЧЕСКИЙ - ЗА ВОЛОСЫ), ТРАНСПОРТИРУЙТЕ ЕГО К БЕРЕГУ



ЕСЛИ УТОПАЮЩИЙ НАХОДИТСЯ БЕЗ СОЗНАНИЯ, ТРАНСПОРТИРУЙТЕ ЕГО К БЕРЕГУ, ВЗЯВ РУКОЙ ПОД ПОДБОРОДОК, ЧТОБЫ ЕГО ЛИЦО ПОСТОЯННО НАХОДИЛОСЬ НАД ПОВЕРХНОСТЬЮ ВОДЫ



ВЫТАЩИВ ПОТЕРПЕВШЕГО НА БЕРЕГ, ОКАЖИТЕ ПЕРВУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ И ОТПРАВЬТЕ В ЛЕЧЕБНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПРИ ПЕРВОЙ ВОЗМОЖНОСТИ

ЕСЛИ УТОПАЮЩЕМУ УДАЛОСЬ СХВАТИТЬ ВАС ЗА РУКУ, ШЕЮ ИЛИ НОГИ, НЕМЕДЛЕННО НЫРЯЙТЕ - ИНСТИНКТ САМОСОХРАНЕНИЯ ЗАСТАВИТ ПОТЕРПЕВШЕГО ВАС ОТПУСТИТЬ



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ



УБЕДИСЬ, ЧТО ТЕБЕ НИЧТО НЕ УГРОЖАЕТ. ИЗВЛЕКИ ПОСТРАДАВШЕГО ИЗ ВОДЫ. ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ПЕРЕЛОМ ПОЗВОНОЧНИКА - ВЫТАСКИВАЙ ПОСТРАДАВШЕГО НА ДОСКЕ ИЛИ ЩИТЕ



УЛОЖИ ПОСТРАДАВШЕГО ЖИВОТОМ НА СВОЕ КОЛЕНО, ДАЙ ВОДЕ СТЕЧЬ ИЗ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ. ОБЕСПЕЧЬ ПРОХОДИМОСТЬ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ. ОЧИСТИ ПОЛОСТЬ РТА ОТ ПОСТОРОННИХ ПРЕДМЕТОВ (СЛИЗЬ, РВОТНЫЕ МАССЫ И Т.П.) ВЫЗОВИ (САМОСТОЯТЕЛЬНО ИЛИ С ПОМОЩЬЮ ОКРУЖАЮЩИХ) "СКОРУЮ ПОМОЩЬ"



ОПРЕДЕЛИ НАЛИЧИЕ ПУЛЬСА НА СОННЫХ АРТЕРИЯХ, РЕАКЦИИ ЗРАЧКОВ НА СВЕТ, САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ДЫХАНИЯ



ЕСЛИ ПУЛЬС, ДЫХАНИЕ И РЕАКЦИЯ ЗРАЧКОВ НА СВЕТ ОТСУТСТВУЕТ - НЕМЕДЛЕННО ПРИСТУПАЙ К СЕРДЕЧНО-ЛЕГочНОЙ РЕАНИМАЦИИ. ПРОДОЛЖАЙ РЕАНИМАЦИЮ ДО ПРИБЫТИЯ МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА ИЛИ ДО ВОССТАНОВЛЕНИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ДЫХАНИЯ И СЕРДЦЕБИЕНИЯ



ПОСЛЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДЫХАНИЯ И СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРИДАЙ ПОСТРАДАВШЕМУ УСТОЙЧИВОЕ БОКОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ. УКРОЙ И СОГРЕЙ ЕГО. ОБЕСПЕЧЬ ПОСТОЯННЫЙ КОНТРОЛЬ ЗА СОСТОЯНИЕМ

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ НА ВОДЕ



ЕСЛИ ТЫ ЗАПЛЫЛ ДАЛЕКО И УСТАЛ, ТО ОТДЫХАЙ НА ВОДЕ ЛЕЖА НА СПИНЕ. ДЛЯ ЭТОГО РАСПРАВЬ РУКИ И НОГИ, ЛЯГ ГОЛОВОЙ НА ВОДУ И РАСЛАБЬСЯ. ВТОРОЙ СПОСОБ - СЖАВШИСЬ "ПОПЛАВКОМ". ВДОХНИ, ПОГРУЗИ ЛИЦО В ВОДУ, ОБНИМИ КОЛЕНИ РУКАМИ И ПРИЖМИ ИХ К ТЕЛУ. МЕДЛЕННО ВЫДОХНИ В ВОДУ, А ЗАТЕМ СДЕЛАЙ БЫСТРЫЙ ВДОХ НАД ВОДОЙ И СНОВА "ПОПЛАВОК"

ЕСЛИ ТЕБЯ ПОДХВАТИЛО ТЕЧЕНИЕ РЕКИ - ДВИГАЙСЯ ПО ДИАГОНАЛИ К БЛИЖАЙШЕМУ БЕРЕГУ. ОТДЫХАЙ ПРИ ДВИЖЕНИИ ВОЛНЫ ОТ БЕРЕГА И АКТИВНО ПЛЫВИ ПРИ ЕЕ ДВИЖЕНИИ К БЕРЕГУ

ЕСЛИ У ТЕБЯ СВЕЛО НОГУ, ПОГРУЗИСЬ С ГОЛОВОЙ В ВОДУ И, РАСПРЯМИВ НОГУ, С СИЛОЙ ПОТЯНИ НА СЕБЯ СТУПНЮ ЗА БОЛЬШОЙ ПАЛЕЦ

ЕСЛИ ТЫ ЗАМЕРЗ, СОГРЕВАЙСЯ ПО ОЧЕРЕДИ НАПРЯГАЯ РУКИ И НОГИ. ОТДОХНУВ, СНОВА ПЛЫВИ К БЕРЕГУ





ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



**НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ ЛОДКИ И КАТЕРА.
НЕ ПОДСТАВЛЯЙТЕ БОРТ ЛОДКИ ВОЛНЕ!**



**НЕ МЕНЯЙТЕСЬ МЕСТАМИ ПРИ ДВИЖЕНИИ
ЛОДОК И КАТЕРОВ! НЕ САДИТЕСЬ НА БОРТ
И НЕ СТОЙТЕ НА СИДЕНЬЯХ!**



**НЕ ПРЫГАЙТЕ С БОРТОВ ЛОДОК И
КАТЕРОВ! НЕ ПЫТАЙТЕСЬ УХВАТИТЬСЯ ЗА
ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОГРАЖДЕНИЯ,
БУИ И ЗНАКИ!**



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА СУДОВОЙ ХОД!
НЕ ПОДПЛАВЛЯЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ!
НЕ ПЕРЕСЕКАЙТЕ КУРС ИДУЩИХ СУДОВ!**



**НЕ КАТАЙТЕСЬ НА ЛОДКАХ, КАТЕРАХ И
ГИДРОЦИКЛАХ В МЕСТАХ МАССОВОГО
КУПАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ!**



**НОЧЬЮ НА КАТЕРАХ И ЛОДКАХ
ОБЯЗАТЕЛЬНО ВКЛЮЧИТЕ БЕЛЫЙ
ФОНАРЬ!**

СПАСАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА НА ВОДЕ

Шлюпка
ИЗГОТОВЛИВАЕТСЯ ИЗ МЕТАЛЛА ИЛИ СТЕКЛОПЛАСТИКА, БЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДЕРЕВА, ПРИ ЭТОМ ОНА НЕПОТОПЛЯЕМА - ЗА СЧЕТ НАЛИЧИЯ ВОЗДУШНЫХ ЯЩИКОВ ПОД СИДЕНЬЕМ ВДОЛЬ БОРТОВ, ПОЭТОМУ В ПЕРЕВЕРнуТОМ, ЗАТОПЛЕННОМ СОСТОЯНИИ ОНА ОСТАЕТСЯ НА ПЛАВУ

Жилет
ОЧЕНЬ ЭФФЕКТИВНОЕ СПАСАТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО, А НА МАЛЫХ СУДАХ - ОСНОВНОЕ

ЖИЛЕТЫ
ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПРЕДУСМОТРЕНЫ ДЛЯ КАЖДОГО НАХОДЯЩЕГОСЯ НА БОРТУ ЧЕЛОВЕКА. НА ПАССАЖИРСКОМ СУДНЕ ДОЛЖНО БЫТЬ БОЛЕЕ 10% ДЕТСКИХ ЖИЛЕТОВ ОТ ОБЩЕГО КОЛИЧЕСТВА ПАССАЖИРОВ. СПАСАТЕЛЬНЫЙ ЖИЛЕТ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ ДОЛЖЕН БЫТЬ СНАБЖЕН ОГНЕМ С ИСТОЧНИКОМ ЭНЕРГИИ НА 8 ЧАСОВ И СВИСТКОМ

КОНЕЦ АПЕСАДРОВА
ПЛАВУЧИЙ ЛЬНЬ ДЛИНОЙ ОКОЛО 30 М, С ПЕТЛЕЙ ДИАМЕТРОМ ОКОЛО 40 СМ И ДВУМЯ ПОПЛАВКАМИ ЯРКО-ОРАНЖЕВОГО ЦВЕТА

Гидрокостюм
ЗАЩИТНЫЙ КОСТЮМ ИЗ ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОГО МАТЕРИАЛА, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫЙ ДЛЯ ПРЕДОХРАНЕНИЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА ОТ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ В ВОДЕ. ОН ДОЛЖЕН ЗАКРЫВАТЬ ВСЕ ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА, КРОМЕ ЛИЦА

СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ
ДОЛЖЕН ИМЕТЬ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ЛЕЕР И СПАСАТЕЛЬНЫЙ ЛЬНЬ ДЛИНОЙ ОКОЛО 30 М, А НА КАЖДОЙ СТОРОНЕ - НЕ МЕНЕЕ ЧЕТЫРЕХ СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИХ ПОЛОС